NAR-ANON

Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

ROTEIRO SUGERIDO PARA UMA REUNIÃO DE GRUPO NAR-ANON

1 – Seja bem-vindo ao **GRUPO FAMILIAR NAR-ANON** ....., fazemos votos para que você venha encontrar nesta irmandade, a ajuda e a amizade que nós temos o privilégio de desfrutar. Convido todos, que desejarem, a me acompanhar na Oração da Serenidade depois de um momento de silêncio.

DEUS, CONCEDEI-ME SERENIDADE PARA ACEITAR AS COISAS QUE NÃO POSSO MODIFICAR, CORAGEM PARA MODIFICAR AQUELAS QUE POSSO E SABEDORIA PARA PERCEBER A DIFERENÇA.

Meu nome é ....., sou um(a) Nar-Anon em recuperação.

Os **GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON** são uma irmandade de parentes e amigos de adictos, que compartilham entre si, suas experiências, força e esperança. A dependência química é uma doença reconhecida pela Organização Mundial de Saúde. A família é atingida porque todos os membros são afetados, emocionalmente e, às vezes, fisicamente. Acreditamos que uma mudança de atitudes pode ajudar na recuperação e que podemos nos desligar dos problemas do adicto enquanto continuamos a amá-lo.

NAR-ANON não é afiliado a qualquer seita, religião, entidade política, organização ou instituição estatal; não entra em controvérsia pública nem apóia ou se opõe a qualquer causa e tem como único propósito prestar ajuda a familiares e amigos de adictos.

ZELAMOS POR NOSSA UNIDADE DEIXANDO DO LADO DE FORA: OUTRAS AFILIAÇÕES, OUTRAS FILOSOFIAS, PUBLICAÇÕES DE FORA, OUTROS PROGRAMAS DE DOZE PASSOS, NOSSAS PROFISSÕES E NOSSAS RELIGIÕES.

2. Nosso programa se baseia nos Doze Passos de Nar-Anon, que tentamos aplicar às nossas vidas, pouco a pouco, um dia de cada vez, juntamente com os Lemas e a Oração da Serenidade,

Recomendamos que você experimente o nosso programa. Ele ajudou muitos de nós a encontrar soluções que levam à serenidade. Muito depende de nossas próprias atitudes. À medida que aprendemos a colocar nosso problema em sua verdadeira perspectiva, verificamos que ele perde o poder de dominar nossos pensamentos e nossas vidas. Sejam quais forem seus problemas há entre nós muitos que já os tiveram. Se você

procurar conservar a MENTE ABERTA, encontrará ajuda e irá se conscientizando de que não existe situação tão difícil que não possa ser melhorada ou dor tão grande que não possa ser amenizada.

3 – **NAR-ANON** é financeiramente independente, mantendo-se por meio das contribuições voluntárias de seus membros, recolhidas através da sacola que passamos.

Passando a sacola: - Praticamos agora a Tradição Sete que diz: ***"Cada Grupo deverá ser totalmente autossuficiente, recusando contribuições de terceiros."*** Nós não temos jóias nem taxas, mas passamos a sacola para cobrir as despesas do Grupo e contribuir para os ESCRITÓRIOS ESTADUAL, NACIONAL e MUNDIAL. A contribuição financeira efetuada de forma voluntária e anônima, é PRESTAÇÃO DE SERVIÇO, é AÇÃO DE GRATIDÃO, é ATO DE RESPONSABILIDADE de todos aqueles que são membros da irmandade Nar-Anon.

4 - ***(Se houver novos)***: Gostaríamos de nos dirigir ao novo. "As boas vindas que lhe damos, talvez não demonstrem todo o carinho de nossos corações por você, porém depois de um certo tempo, você descobrirá que nos ama de um modo muito especial, do mesmo modo que já amamos você."

5 – **NAR-ANON** é uma irmandade de anônimos. Tudo que é dito aqui, na reunião de Grupo e de membro para membro, deve ser confidencial. Somente assim podemos nos sentir livres para dizer o que vai em nossas mentes e corações. É desta forma que nos ajudamos, mutuamente, no Nar-Anon. Tudo que você ouviu falar aqui merece sigilo e respeito; mantenha dentro das paredes desta sala e guarde para si. Esclarecemos que as opiniões aqui expressadas foram estritamente pessoais:

QUEM VOCÊ VÊ AQUI,
O QUE VOCÊ OUVE AQUI,
QUANDO VOCÊ SAIR DAQUI,
DEIXE QUE FIQUE AQUI.

Para encerrar, convido todos que desejarem, a me acompanhar na Oração da Serenidade.

Revisado pelo CND em 2007